

11月のこんだて



令和８.10.23　南聖心幼稚園

	火	水	木	金
２日	３日	４日	５日	６日
ご飯 ねぎ塩豆腐 味噌汁 バナナ　麦茶	文化の日	ご飯 白菜と春雨のうま煮 味噌汁 りんご　麦茶	ホットドッグ ロールパン ポテトサラダ 野菜スープ キウイ　麦茶	ご飯 鶏肉とれんこんの炒め物 味噌汁 みかん　麦茶
９日	10日	11日	12日	13日
チーズおかかご飯 ツナとコーンの白和え キャベツの炒め味噌汁 ゼリー　麦茶	ご飯 ベーじゃが 味噌汁 柿　麦茶	炒飯 チョレギサラダ わかめスープ みかん　麦茶	ご飯 ささみのフリッター キャベツ　味噌汁 りんご　麦茶	なすのミートソース スパゲッティ レーズンサラダ バナナ　麦茶
16日	17日	18日	19日	20日
さくらご飯 ボイルウィンナー ベーコンスープ 大学芋　麦茶	豚丼 ぬか漬け 味噌汁 りんご　麦茶	ご飯 鶏肉のチリソース風 きつねスープ みかん　麦茶	親子丼 千草和え 味噌汁 キウイ　麦茶	あんかけ焼きそば みかんとりんごとバナナの ヨーグルトサラダ 麦茶
23日	24日	25日	26日	27日
きんろうかんしゃ　ひ 勤労感謝の日 ふりかえきゅうじつ 振替休日	きのこのピラフ 南瓜のソテー 白菜スープ 柿　麦茶	ご飯 豚肉とさつま芋の照り焼き 味噌汁 りんご　麦茶	ひじきご飯 ブロッコリーの塩昆布和え かき玉汁 ヨーグルト　麦茶	キーマカレー 切干大根サラダ バナナ 麦茶
３０日				
菓ご飯 豚汁 野菜の梅おかか和え みかん　麦茶				

食べ物の命をいただいています！

わたしたちが食べている食べ物は、どれも生き物の命をいただいているものばかりです。

また、生産者や料理をつくってくれた人たちなど、さまざまな人びとの手を経ることで、毎日の食卓に並んでいます。

食事をする時には、感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

そして、苦手な食べ物がある場合には一口でも挑戦して、できるだけ食べるように努力をしてみましょう。



※仕入れの都合によりデザートを変更することがあります